

대장내시경 검사 안내문

검사 3일전 부터	■ 과일의 씨(수박, 참외, 포도, 키위) 및 껍질, 잡곡류(흑미, 콩, 현미), 해조류(미역, 다시마), 나물류, 버섯류, 김치류, 야채 샐러드 등은 드시지 마십시오. ■ 부드러운 음식(흰쌀밥, 흰죽, 계란, 두부 등) 위주로 드시고 과식은 피하십시오.
검사 전날 오후	■ 점심은 미음 또는 반찬없는 흰죽으로 간단히 드시고, 이후 검사가 끝날 때까지 장 정결제와 물 이외에는 드시지 마십시오.
정결제 복용법	① 검사전날 오후 6시 - 씨엠라이트산 1포 + 물 1L ② 검사전날 오후 8시 - 씨엠라이트산 1포 + 물 1L ③ 검사당일 오전 5시 - 씨엠라이트산 1포 + 물 1L 후에 라이트콜복용 (※주의: 라이트콜 복용 이후에는 물도 드시면 안됩니다) ■ 씨엠라이트산 복용순서 (※주의: 반드시 물에 녹여서 복용하십시오) 1포 복용순서 ※주의: 산제를 그대로 복용시 입안에 화상을 입을 수 있으니 반드시 물에 녹여서 복용하십시오     컵에 물 150ml를 담습니다. 씨엠라이트산 1포를 붓습니다. 1~2분 동안 저어서 완전히 녹여 마십니다. 추가로 물을 1~2시간 동안 1L 이상 충분히 마십니다.
Tip : 1. 검사 전날 오후 2시부터 당일아침 6시까지 생수만 드십시오. 2. 정결제 복용 후 2~3시간 후면 변이 나오기 시작하며, 노란 물변이 나올 때까지 충분히 대변을 보십시오. 3. 정결제를 복용해도 배변이 되지 않을 경우 걷거나 움직이시고 복부를 가볍게 마사지 하세요.	

대장내시경 검사 시 주의사항

※ 씨엠라이트산 3포 + 라이트콜 + 물3리터 이상 복용해야 정확한 검사가 가능합니다.

1. 혈압약 : 검사당일 오전 일찍 복용하세요.(검사 3시간 전)
2. 당뇨약 : 검사당일 복용하지 마세요.(저혈당 위험이 있습니다)
3. 아스피린, 혈전용해제 등 : 심장질환, 뇌경색 등으로 평소 복용중인 경우, 임의로 중단하지 마시고 꼭 담당주치의와 상의 후 중단하세요.
4. 다음과 같은 질환 시 투약 금기이므로 복용하지 마시고 병원으로 문의바랍니다.
(폐닐케톤뇨증, 크론병, 궤양성대장염, 중증신기능장애, 투석, 간경변, 최근 위장관수술)
5. 수면검사 시 수면제 주사로 인해 어지럽거나 졸린경우가 있으므로 반드시 보호자를 동반하시고, 검사당일은 절대 운전, 기계조작은 삼가하십시오.
6. 장 정결제 복용으로 인한 탈수 및 전해질의 변화, 통증 및 인지장애로 인한 낙상 등이 초래될 수 있으니 주의하시고, 오심 및 구토 증상이 심한 경우 복약을 중단하고 가까운 병원을 방문하시기 바랍니다.

문의전화 1800-7750 (평일 07:30 ~ 16:30, 토요일 07:30 ~ 11:30)



CHA 의과대학
차음 건진센터 삼성병원

대장내시경 전 주의해야 할 음식

검사 3일 전 주의해야 할 음식

씨 있는 과일이나 깨,
버섯은 먹지 않습니다.



키위



딸기



수박



참외



포도



오렌지/귤



파



버섯류



깨

검사 2일 전 주의해야 할 음식

콩류, 야채류, 해조류,
김치는 먹지 않습니다.

계란, 두부, 생선 등은
드셔도 됩니다.



잡곡/흑미밥



현미밥



콩나물



김치



깍두기



김



다시마



미역



양배추/샐러드



시금치



계란



닭고기



두부



생선



햄

검사 전날 준비사항

식사는 오후2시 이전에
끝내시고 그 이후에는
식사를 하지 마십시오.



흰죽



건더기 없는 국물



카스테라/케익